



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы:

Н. Николаев
А.В. Николаев

**Меню в пришкольном лагере «РОСТ»
МБОУ - Узякской средней общеобразовательной школы
Тюлячинского муниципального района РТ
02.11.2025 г.**

7 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак					
Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом сливочным	150/5	13,32	16,41	2,60	211,42
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Вода бутилированная	500				
ИТОГО ЗАВТРАК:		16,14	17,13	41,89	388,57
Обед					
Суп картофельный с горохом	200	9,38	13,81	21,2	140,32
Плов из птицы	150/50	13,38	7,14	38,42	195,1
Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Компот из сухофруктов	200	0,66	1,5	22,6	132,8
Суп картофельный с горохом	200	9,38	13,81	21,2	140,32
Итого обед:		27,47	23,09	111,51	607,32
Полдник					
Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8
Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166
Итого полдник:		8,00	3,92	49,96	250,80
ИТОГО:		51,61	44,14	203,36	1246,69